

ausbil-  
dung in  
resonanz

+ ausbildung zum  
kutschera-resonanz<sup>®</sup>  
practitioner

„Wir können niemanden etwas lehren,  
wir können nur helfen,  
es in sich zu entwickeln.“  
(Galileo Galilei)

## + Ausbildung zum Kutschera-Resonanz® Practitioner

### Der Einstieg in die Welt der Kutschera-Resonanz®

Hier werden die grundlegenden Ideen und Werkzeuge der Kutschera-Resonanz® vermittelt. Kutschera-Resonanz® macht die Erkenntnisse der Kommunikationstheorie für zielorientiertes Denken und Handeln lehr-, lern- und nutzbar. Sie lernen die Grundlagen für respektvolle, erfolgreiche Gesprächsführung und können sich authentisch darstellen. Sie finden den Zugang zu Ihren verborgenen Potenzialen und Wege, diese erfolgreich im Privat- und Berufsleben einzubringen.

Die Ausbildung ist so konzipiert, dass die Teilnehmerinnen Klarheit für ihre persönlichen und beruflichen Ziele bekommen und Kutschera-Resonanz® für ihre persönliche Weiterentwicklung nutzen können. Sie gibt tiefe Einblicke in Kutschera-Resonanz® und ermöglicht eine Integration in die eigene Persönlichkeit. Es wird auch sichergestellt, dass man nicht nur Übungen lernt, sondern auch die kompetente Begleitung von Menschen bei wichtigen persönlichen Prozessen. Gleichzeitig trägt dies zur eigenen beruflichen Kompetenz und persönlichen Weiterbildung bei.

### Wochenend-Ausbildungen

Sie können eine **Wochenend-Ausbildung** machen. Die Inhalte richten sich in allen Ausbildungen nach höchsten nationalen ÖVNLP, SWISS NLP und internationalen Qualitätsstandards IANLP.

Die Zertifizierung erfolgt nach Institut Kutschera Standard und ist von der International Association for NLP (IANLP) und nationalen Dachverbänden für NLP: ÖVNLP und SWISS NLP anerkannt.

Bei der Zertifizierung präsentieren die AusbildungsteilnehmerInnen ihre Lernerfolge. Das Prüfungsmodul dient als Abschluss der Ausbildung, dem Feedback und der Integration.

## **Sie lernen in der Kutschera-Resonanz® Practitioner Ausbildung,**

- wie Sie mit Menschen wohlgeformte Ziele erreichen
- wie Sie erfolgreiche Strategien erkennen und umsetzen können für Kreativität, Motivation
- wie Sie Intuition und Wissen für Professionalität einsetzen können
- wie Sie mit gezielten Fragen achtsam führen können
- wie Sie Selbstwert und Lebensqualität für sich und andere erhöhen können
- wie Sie Kontakt und Nähe herstellen und gleichwertiges Miteinander genießen können
- wie Sie innere Blockaden beseitigen, Energie freisetzen und hilfreiche Denkmuster entwickelt können
- wie Sie positive innere Zustände kreieren und für Veränderungsprozesse nutzen können
- wie Sie Wahrnehmung verfeinern und Hinweise auf inneres Erleben erkennen
- wie Sie neue Perspektiven ins Leben bringen und für Veränderungsprozesse einsetzen können
- wie Sie mit Sprache zaubern können und unbewusste Lernprozesse initiieren
- wie Sie überraschend neue Sichtweisen inspirieren können

### **weitere Ziele im Überblick:**

- **Selbstmanagement:**
  - Ausstrahlung und sicheres Auftreten
  - Zugang zu den eigenen Ressourcen finden
  - Mit schwierigen Gesprächspartnern Ziele erreichen
  - Argumente besser formulieren
  - Lebensauftrag finden
  - Mit Zuversicht in die Zukunft gehen
- **Führung und Verantwortung übernehmen:**
  - Standpunkte wirkungsvoll vertreten
  - Stärken der anderen erkennen
  - Auf versteckte Wünsche & Bedürfnisse eingehen können
- **Teammanagement:**
  - Sich erfolgreich im Team einbringen
  - Teams lösungs- und ressourcenorientiert führen
- **Stressmanagement:**
  - In Stresssituationen innere Ruhe bewahren, gesund bleiben und Freude an der persönlichen Bestleistung (wieder-)entfalten

### **In unseren Ausbildungen achten wir auf lebendiges Lernen und praxisorientierte Umsetzung von Wissensvermittlung anhand der neuesten Erkenntnisse der Gehirnforschung**

- Mit Freude neues Lernen und Energie auftanken
- Neue Perspektiven erhalten und eigene versteckte Talente entdecken
- Eine Balance von Leichtigkeit und Tiefe ins Leben bringen
- Mit Gelassenheit die innere Stabilität vertiefen

Der Kurs ist eine Kombination aus Theorie, Praxis und persönlicher Selbsterfahrung. Innerhalb des Kurses findet eine Differenzierung nach beruflichen Schwerpunkten statt, wonach die jeweiligen NLP-Modelle berufsspezifisch berücksichtigt werden.

### **Die Kutschera-Resonanz® Practitioner Ausbildung setzt sich aus mehreren Modulen zusammen**

Der Lehrgang zum Kutschera-Resonanz® Practitioner gliedert sich in 6 Module. Im vorgegebenen Lehrprogramm wird auf die AusbildungsteilnehmerInnen individuell eingegangen.

Das „Gruppenselbsterfahrungs-Modul „Spielerisches entdecken der eigenen Potentiale“ dient der Selbsterfahrung und dem Entdecken der eigenen schlummernden Fähigkeiten und kann auch einzeln gebucht werden.

Die Kutschera-Resonanz® Practitioner Ausbildung dient als Basis für die Ausbildungen **Kutschera-Resonanz® Coach, Lebens- und Sozialberater** und weiterführenden Kutschera-Resonanz® Ausbildungen.  
Aufnahmegespräch und Zulassung erfolgen durch den Ausbildungsausschuss.

### **+ Abschlussprüfung/Zertifikat**

Nach erfolgreich absolviertem **Lehrgang**, Peergruppenstunden, Protokollen, Literatur, **Supervision** und positivem Abschluss der Prüfung erhalten Sie ein **Zertifikat zum Kutschera-Resonanz® Practitioner**.

### **+ Anerkannt von**

Die Inhalte und Anforderungen der Ausbildung entsprechen den Kriterien und Richtlinien des

- + IANLP (International Association of nlp)
- + ÖVNLP (Österreichischer Dachverband für nlp)
- + SWISS NLP (Verband Swiss NLP)
- + John Grinder „Quantum Leap“ (Co-founder of nlp)

## + Überblick Ablauf / Organisation / Kosten Kutschera-Resonanz® Practitioner

Ausbildung Kutschera-Resonanz® Practitioner			
	LE <sup>1</sup>	Kosten	
		inkl. MwSt.	exkl. MwSt.
<b>Kutschera-Resonanz® Practitioner</b> 4 Module à 3 Tage (30 LE), 2 Module à 5 Tage (40 LE) oder 5 Module à 5 Tage (40 LE)	200	€ 2.990,-	€ 2.491,67
<b>Zusätzliche Kosten I</b>  + 5 Stunden Einzelselbsterfahrung bei einem Trainer des Institut Kutschera (à 80,00 € exkl. MwSt.)	5	€ 480,-	€ 400,-
<b>Zusätzliche Kosten II</b>  + Übernachtung und Verpflegung im Seminarhotel			
<b>Inkludiert im Preis:</b> Betreuung der fachlichen Tätigkeit während der Ausbildung: + Übungsgruppen/Peergruppen + 10 Gesprächs-Protokolle + Supervision + Seminarpauschale + Abschluss, Prüfung	50 20		

Dauer ca. 1 Jahr (275 LE)

**Abschluss mit Zertifikat zum Kutschera-Resonanz® Practitioner**

<sup>1</sup> 1 Lehr- bzw. Trainereinheit (LE) = 50 Minuten

### Zahlungsmöglichkeiten:






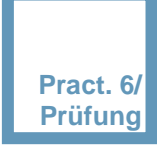
- Gesamtpreis exkl. Übernachtung und Verpflegung
- Modulweise Abrechnung und Bezahlung
- Teilzahlung monatlich (nur mit Einzugsermächtigung):  
12 Monatsraten  
18 Monatsraten

**Fördermöglichkeiten:** Infos siehe Seite 7 bzw. in unserem Büro, T +43 (0)1 5975031.

### Kurse finden statt

**in Österreich:** Wien, Graz, Linz, Salzburg, Kirchberg  
**in Deutschland:** Nürnberg, Geisenheim (Frankfurt), Langenhagen (Hannover)  
**in der Schweiz:** Thun

## Module Kutschera-Resonanz® Practitioner Ausbildung

Modul	Modultitel	Inhalte
 Pract. 1	<b>Selbstkompetenz und Persönlichkeit</b>  3 Tage	+ Freude an der persönlichen Bestleistung + Kalibrieren/ Rapport + Anker + Collapse-Anker. Ressourcen Transfer + Systemisches Grundverständnis
 Pract. 2	<b>Sozialkompetenz und Persönlichkeit</b>  Werte und Beliefs  3 Tage	+ Eigene innere Landkarte und die anderer kennenlernen und verstehen + Beliefs und Macht der Gedanken verstehen + Versteckte Bedürfnisse / Spiele erkennen und konstruktiv nutzen + Meta-Modell: Tiefenstruktur der Sprache verstehen + Zielrahmen
 Pract. 3	<b>Gesprächsführung Umgang mit Ängsten</b>  3 Tage	+ Repräsentationssysteme + 3 Positionen: Wahrnehmungspositionen nutzen + Lösungsorientiert Gespräche führen + Balance Beruf und Privat (Rollenmodell) + Unterschiedliche Sichtweisen in Gesprächen üben + Basistheorie für Konfliktlösung
 Pract. 4/ GSE	<b>Strategien verstehen und persönliche Stärken / Schwächen: Selbsterfahrung</b>  5 Tage	+ Strategien verstehen/evozieren: Einzel und Gruppen + Strategien installieren + Motivations- und Erfolgsstrategien + Visions- Ziel- und Strategiearbeit für Privat und Beruf + Fähigkeiten von anderen erkennen und richtig einsetzen + Systeme erkennen + Positives und negatives Feedback
 Pract. 5	<b>Ressourcen-orientierte Veränderungsprozesse: Stressmanagement</b>  3 Tage	+ Milton-Modell – Trance - Symbolik + Schnelle Beliefänderung + Innerer Konflikte lösen + von Modell lernen + Gewohnheitsverhalten entmachten
 Pract. 6/ Prüfung	<b>Integration</b>  Prüfung  5 Tage	+ Live-Testing + Abschließende Integration aller Lehrinhalte + Beurteilung Projektarbeit + Fachgespräch + Abschluss und Ausblick

Diplom Kutschera-Resonanz® Practitioner

## + Überblick über Förderungen in der Aus- und Weiterbildung

Das Institut Kutschera ist eine anerkannte Weiterbildungseinrichtung in Österreich. Informationen über Förderungen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org), T +43 (0)1 597 5031

### Ein Auszug der Förderungen in Österreich:

#### + Anlaufstellen für ihr Bundesland:

Wirtschaftskammer Österreich: [www.wko.at/foerderungen](http://www.wko.at/foerderungen)

Österreichisches Institut für Berufsbildforschung: [www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at)

+ **AMS:** Förderungen von Qualifizierungsmaßnahmen und persönliche Förderungsmöglichkeiten. Weitere Informationen: [www.ams.or.at](http://www.ams.or.at)

## + Informationsabende

Sie haben auch die Möglichkeit, sich an einem unserer Informationsabende ein umfassendes Bild von der Ausbildung zu machen. Aktuelle Termine finden Sie unter [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org).

## + Lehrgangsbildung



Dr. Gundl Kutschera  
verheiratet, 3 Kinder, 13 Enkelkinder  
Soziologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Gesundheitspsychologin,  
Klinische Psychologin.  
Vortragende und Universitätslektorin in Europa und USA.  
Autorin mehrerer Bücher.  
Seit 1982 Gründung und Leitung des Institut Kutschera

+ Institut Kutschera-Team (siehe [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org))

## + Anmeldung

Anmeldungen nehmen wir gerne schriftlich und telefonisch entgegen:

- per Telefon Mo – Do von 9:00 – 13:00 Uhr: T +43 (0)1 5975031
- per E-Mail: [office@kutschera.org](mailto:office@kutschera.org)
- per Fax: +43 (0)1 597 5031-44
- per Homepage: [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org)

Informationen und AGBs finden Sie im Internet oder werden Ihnen auf Wunsch gerne zugeschickt.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in dieser Unterlage die männliche Form gewählt – es sind jedoch beide Geschlechter gleichermaßen gemeint.

### **Institut Kutschera**

Eisvogelgasse 1/1, 1060 Wien  
T +43 (0)1 597 5031  
F +43 (0)1 597 5031-44  
E-Mail: [office@kutschera.org](mailto:office@kutschera.org)  
[www.kutschera.org](http://www.kutschera.org)